

COVID-19

Κατευθυντήριες οδηγίες επανόδου στην εργασία – Βασικά μέτρα προστασίας της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων στους χώρους εργασίας και την πρόληψη της διάδοσης του κορωνοϊού

Ο ΣΘΕΒ με υψηλό αίσθημα ευθύνης για την προστασία και προαγωγή της υγείας των εργαζομένων και των επιχειρήσεων μελών του σε θέματα Υγείας και Ασφάλειας στους εργασιακούς χώρους, δεν θα μπορούσε να είναι απών από την συλλογική προσπάθεια που γίνεται για τον περιορισμό της πανδημίας του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2.

Η μετάβαση στην επόμενη μέρα μετά τα περιοριστικά μέτρα πρέπει να γίνει σταδιακά, με προσοχή, σύνεση και να στηριχθεί σε γερές βάσεις, ώστε να αποφευχθεί το ενδεχόμενο αναζωπύρωσης της.

Το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων [Δ/ση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία και Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας] σε συνεργασία με το ΕΛΙΝΥΑΕ (Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας), [δημοσίευσε έντυπο με κατευθυντήριες οδηγίες](#) και μέτρα πρόληψης σε εργασιακούς χώρους σχετικά με τον Κορωνοϊό (SARS-CoV-2). Οι κατευθυντήριες οδηγίες βασίζονται σε αντίστοιχες οδηγίες και συστάσεις του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ.), της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας (ΓΓΠΠ) και του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ), καθώς και τις προβλέψεις της εθνικής και κοινοτικής νομοθεσίας για την υγεία και ασφάλεια στην εργασία. Ο σκοπός αυτών των οδηγιών είναι η ενίσχυση της αποτελεσματικότητας των προτεινόμενων από τον ΕΟΔΥ μέτρων για την αντιμετώπιση και τον περιορισμό περιπτώσεων λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό-2019 SARS-CoV-2 σε εργασιακούς χώρους εν γένει, με την επιφύλαξη ειδικότερων προβλέψεων για συγκεκριμένα περιβάλλοντα εργασίας (π.χ. νοσοκομεία).

Το παρόν ηλεκτρονικό έντυπο που αποστέλλεται στις επιχειρήσεις μέλη του ΣΘΕΒ έχει ενημερωτικό χαρακτήρα και δίνει **βασικές κατευθυντήριες οδηγίες** για τα μέτρα προστασίας που θα πρέπει να τηρούν οι επιχειρήσεις, οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι για την προστασία τους από την μετάδοση του ιού και μπορεί κάθε φορά να αναθεωρείται δεδομένου των ειδικών συνθηκών που υπάρχουν σε κάθε επιχείρηση.

Οι Βασικοί άξονες της Στρατηγικής για την επαναφορά στην κανονική λειτουργία θα πρέπει να είναι η έγκαιρη και έγκυρη πληροφόρηση, η τήρηση των επίσημων οδηγιών, η εμπιστευτικότητα σε ότι αφορά τα προσωπικά δεδομένα, η προστασία των ευπαθών ομάδων και ο αλληλοσεβασμός.

Η επάνοδος στην εργασία σηματοδοτεί την επιστροφή στην καθημερινότητα, η οποία όμως χαρακτηρίζεται πλέον από αρκετές αλλαγές, με κυρίαρχη την τήρηση της μέγιστης φυσικής απόστασης μεταξύ των εργαζομένων. Προτεραιότητα δίδεται στα συλλογικά μέτρα προστασίας, και στη συνέχεια στα ατομικά. Σημαντική είναι επίσης η έγκαιρη εντόπιση πιθανών κρουσμάτων κι η απομόνωση αυτών και των στενών επαφών τους.

Περιεχόμενα

1. Επιστροφή στην εργασία μετά από άδεια – βασικές οδηγίες.....	3
2. Θωράκιση υγείας των εργαζομένων.....	5
3. Οργανωτικά μέτρα	6
3.1. Μετάβαση στην εργασία.....	6
3.2. Εργασία σε Γραφεία	7
3.3. Εργαζόμενοι βρίσκονται στην θέση εργασίας και χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό	8
4. Μέσα ατομικής προστασίας	10
4.1. Προδιαγραφές Μέσων Ατομικής Προστασίας εναρμονισμένες με τα ευρωπαϊκά πρότυπα EN	10
4.2. Οδηγίες χρήσης μάσκας.....	11
4.3. Οδηγίες χρήσης γαντιών	12
4.4 Οδηγίες διαχείρισης βήχα ή φτερνίσματος	13
5. Οδηγίες για την ομαλή επιστροφή στην εργασία σε χώρους εργοστασίων μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων	14
5.1 Γενικές αρχές.....	14
5.2. Διαδικασίες και μέτρα πρόληψης.....	15
5.2.1 Εργαζόμενοι προσέρχονται για εργασία.	15
5.2.2. Κίνηση εντός του εργοστασίου	16
5.2.3. Αποδυτήρια	16
5.2.4. Γραμμές παραγωγής	17
5.2.5. Εργαζόμενοι σε χώρους γραφείων του εργοστασίου.....	17
5.2.6. Διαλείμματα/ χρήση κυλικείου.....	18
5.2.7. Χρήση WC.....	19
5.3.Ειδικές θέσεις εργασίας.....	19
6. Πηγές	21

1. Επιστροφή στην εργασία μετά από άδεια – βασικές οδηγίες

Ο εργοδότης πρέπει να λαμβάνει τα κατάλληλα μέτρα προκειμένου οι εργαζόμενοι και οι εκπρόσωποί τους στην επιχείρηση να λαμβάνουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες όσον αφορά τη νομοθεσία, τον τρόπο εφαρμογής της από την επιχείρηση και τους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία, καθώς και τα μέτρα και τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης που λαμβάνονται.

Ο εργοδότης πρέπει να εφαρμόζει αυστηρά το παραπάνω θεσμικό πλαίσιο για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, καθώς και τις ειδικότερες διατάξεις για συγκεκριμένους επαγγελματικούς κινδύνους και χώρους εργασίας, λαμβάνοντας υπόψη σε κάθε περίπτωση τις εξειδικευμένες και επείγουσες οδηγίες των αρμόδιων θεσμικών οργάνων (Υπουργείο Υγείας – ΕΟΔΥ, Υπουργείο Εργασίας – ΣΕΠΕ κ.λπ.) για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορωνοϊού, με τη συνδρομή του ιατρού εργασίας και του τεχνικού ασφαλείας, και σε συνεργασία με την επιτροπή υγείας και ασφαλείας ή τους εκπροσώπους των εργαζομένων για θέματα υγείας και ασφαλείας στην εργασία.

Ο εργοδότης είναι υποχρεωμένος να εξασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων λαμβάνοντας τα αναγκαία συναφή-προστατευτικά μέτρα. Επίσης να εγγυάται το ασφαλές και υγιές περιβάλλον εργασίας με τη συνδρομή των εργαζομένων.

Οι εργαζόμενοι είναι, αντίστοιχα, υποχρεωμένοι να εφαρμόζουν τους κανόνες υγείας και ασφαλείας των ιδίων.

Η υιοθέτηση των βέλτιστων πρακτικών προϋποθέτει την εφαρμογή πλάνου σταδιακής επανόδου στην εργασία με προσεκτικά σχεδιασμένες προτεραιότητες και με ενεργό εμπλοκή του Ιατρού Εργασίας και του Τεχνικού Ασφαλείας.

Πέραν των άλλων αρμοδιοτήτων, ο Ιατρός Εργασίας παρακολουθεί στενά τις οδηγίες που εκδίδονται από τον ΕΟΔΥ, παρακολουθεί χρήσιμους δείκτες όπως ο απουσιασμός και εισηγείται τη διενέργεια περαιτέρω εξετάσεων όπου αυτό απαιτείται.

Οι γενικές αρχές για την προετοιμασία σταδιακής επανόδου στην εργασία συνοψίζονται παρακάτω:

- Χωροταξική μελέτη του χώρου ώστε να προσδιοριστεί ο αριθμός των εργαζομένων που θα επιστρέψουν αρχικά προκειμένου να τηρούνται οι ασφαλείς αποστάσεις.
- Στην πρώτη ομάδα επιστροφής έρχονται όσοι έχουν μικρή πιθανότητα σοβαρής νόσησης, ενώ οι ευπαθείς ομάδες συνεχίζουν να εργάζονται από το σπίτι και επιστρέφουν τελευταίοι, όταν το επιτρέψουν οι συνθήκες.
- Μέριμνα διασφάλισης ή δημιουργίας θέσεων χαμηλής επικινδυνότητας έκθεσης για την τοποθέτηση των εργαζομένων που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες όταν επιστρέψουν.
- Διερεύνηση δυνατότητας συνέχισης εργασίας από το σπίτι και διασφάλιση κατάλληλων συνθηκών ασφαλούς εργασίας από το σπίτι

- Διαχωρισμός σε συγκεκριμένες ομάδες των εργαζομένων που επιστρέφουν στην εργασία και εναλλαγή κάθε 7 ή 14 ημέρες χωρίς να έχουν επαφές για αποφυγή νόσησης πολλών ατόμων ταυτόχρονα σε περίπτωση κρούσματος.

Η λήψη κάθε οργανωτικού μέτρου ή οδηγίας θα πρέπει να δομείται με βάση τα κάτωθι για να μειωθεί ο κίνδυνος έκθεσης των εργαζομένων:

- Τήρηση απόστασης 2 μέτρων ανάμεσα στους εργαζόμενους.
- Συχνή και σωστή υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Κάλυψη του στόματος και της μύτης κατά τον βήχα και το φτέρνισμα με χειροπετσέτα και ακολούθως απόρριψη σε κάδο με καπάκι ή εναλλακτικά χρήση του εσωτερικού του αγκώνα.
- Αποφυγή επαφής των χεριών με τα μάτια την μύτη και το στόμα.
- Ελαχιστοποίηση των επαφών μεταξύ των εργαζομένων.
- Καλός και συχνός αερισμός των χώρων.
- Συχνός καθαρισμός των χώρων και ιδιαίτερα των κοινόχρηστων αντικειμένων (πόμολα, κουπαστές, φωτοτυπικά, διακόπτες κλπ.)
- Ατομική χρήση προσωπικών αντικειμένων και γραφικής ύλης (συρραπτικό, στυλό, πληκτρολόγιο, ποντίκι κλπ.)
- Σωστή εφαρμογή, χρήση και απόρριψη των μέσων ατομικής προστασίας.
- Παραμονή των εργαζομένων που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού στο σπίτι τους.
- Φραγμός των άμεσων επαφών ώστε σε περίπτωση έκθεσης να νοσήσουν όσο το δυνατόν λιγότεροι εργαζόμενοι.
- Τήρηση των οδηγιών από τους εργαζόμενους, τους πελάτες και τους εξωτερικούς συνεργάτες

Για τη μείωση των επιπτώσεων σοβαρής νόσησης από COVID-19, βασικό μέτρο είναι επίσης η προστασία των μεγαλύτερων σε ηλικία εργαζομένων και των εργαζομένων που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες.

2. Θωράκιση υγείας των εργαζομένων

Σε περίπτωση που αποφασιστεί εφαρμογή πολιτικής θερμομέτρησης κατά την είσοδο των εργαζομένων στην επιχείρηση, θα πρέπει να ακολουθηθούν βασικοί κανόνες:

- Συστήνεται θερμόμετρο υπέρυθρων ή laser για θερμομέτρηση από απόσταση.
- Εναλλακτικά οι επιχειρήσεις/οργανισμοί μπορεί να επιλέξουν σε συνεργασία με τον Ιατρό Εργασίας την χρησιμοποίηση θερμικών ανιχνευτών.
- Οι προληπτικές εξετάσεις – ακόμη και μια απλή θερμομέτρηση – πρέπει να γίνονται παρουσία νοσηλευτικού προσωπικού ή με την συνδρομή του γιατρού εργασίας.
- Για να είναι ακριβής η μέτρηση τόσο η συσκευή όσο και το άτομο που θερμομετρείται θα είναι σε θερμοκρασία δωματίου για τουλάχιστον 5 λεπτά.
- Η μέτρηση γίνεται στο κέντρο του μετώπου, σε απόσταση 5 εκατοστά ή στην κροταφική αρτηρία (πλάγια περιοχή του μετώπου δεξιά ή αριστερά) με τον κατάλληλο εξοπλισμό
- Η περιοχή μέτρησης δε θα πρέπει να καλύπτεται από μαλλιά, ιδρώτα κλπ.
- Η μέτρηση δε θα πρέπει να γίνεται σε περιβάλλον με υψηλή υγρασία.
- Καταστάσεις που αυξάνουν παροδικά την αιμάτωση της κεφαλής (πχ έντονη προσπάθεια, άθληση, συναισθηματική φόρτιση/κλάμα κλπ.) πιθανά να οδηγήσουν σε λανθασμένες ενδείξεις.
- Θα πρέπει όπου αποφασιστεί εφαρμογή της πολιτικής της θερμομέτρησης να γίνει κατά τέτοιο τρόπο ώστε να διασφαλίζεται απολύτως το ιατρικό απόρρητο και τα προσωπικά δεδομένα των εργαζομένων. Η διαδικασία θα πρέπει να γίνεται με διακριτικότητα και να αποφεύγεται ο στιγματισμός ατόμων με παθολογικές τιμές
- Το κόστος για την τήρηση των μέτρων υγείας και ασφάλειας θα πρέπει να καλύπτεται από τον εργοδότη και την επιχείρηση.
- Ο εργοδότης έχει υποχρέωση να εφαρμόσει μέτρα που αφορούν στην προστασία των εργαζομένων. Σε καμία περίπτωση η προληπτική εξέταση δεν μπορεί να συντελεστεί χωρίς την συναίνεση του εργαζόμενου.
- Όταν διακυβεύεται σοβαρά το δημόσιο συμφέρον, η εξέταση για τον κορωνοϊό σε προληπτικό στάδιο είναι υποχρεωτική για τον εργαζόμενο. Αναλόγως την σπουδαιότητα που έχει για τον χώρο εργασίας, το μέτρο της υποχρεωτικής εξέτασης ή προσκομιδής τεστ από τον εργαζόμενο, κρίνεται αναγκαίο ή όχι.

3. Οργανωτικά μέτρα

3.1. Μετάβαση στην εργασία

Ι) Εργαζόμενοι προσέρχονται για εργασία.

- Η μετάβαση στην εργασία αποτελεί το πρώτο στάδιο της καθημερινής εργασιακής ρουτίνας του εργαζομένου και η πιθανή έκθεση του ξεκινάει από την έξοδο από το σπίτι του. Πριν την προσέλευση στην εργασία συστήνεται η θερμομέτρηση στην οικία του εργαζομένου ώστε να αποφευχθεί η μετακίνηση προς την εργασία σε περίπτωση έναρξης εμπυρέτου.
- Συστήνεται η αποφυγή χρήσης Μέσων Μαζικής Μεταφοράς λόγω πιθανού συγχρωτισμού που αυξάνει την πιθανότητα έκθεσης. Αν όμως δεν υπάρχει άλλη δυνατότητα να γίνεται χρήση μάσκας, γαντιών και εφαρμογή αντισηπτικού μετά την αποβίβαση και την απόρριψη των γαντιών. Οι συναλλαγές για την προμήθεια εισιτηρίων συστήνεται να γίνονται με τη χρήση κάρτας.
- Προτείνεται η χρήση ιδιωτικού οχήματος και η αποφυγή μεταφοράς περισσότερων ατόμων. Αν υπάρχει και συνεπιβάτης, θα πρέπει να κάθεται στο πίσω κάθισμα και να γίνεται χρήση μάσκας και από τους δύο, ενώ και τα παράθυρα του οχήματος να είναι ανοιχτά.
- Ενθαρρύνετε τους εργαζόμενους να έρθουν με τα πόδια ή με ποδήλατο στην εργασία, εάν είναι δυνατόν.
- Να δίδεται η δυνατότητα ευέλικτου ωραρίου προσέλευσης και αποχώρησης στους εργαζόμενους που μετακινούνται με τα ΜΜΜ, ώστε να αποφεύγονται οι ώρες αιχμής.
- Σε περίπτωση χρήσης εταιρικού λεωφορείου, θα πρέπει να γίνεται με τον ελάχιστο δυνατό αριθμό ατόμων (μέγιστο ποσοστό το 50% της συνολικής χωρητικότητας). Συστήνεται να κάθεται ένα άτομο ανά δυάδα καθισμάτων, αφήνοντας την επόμενη δυάδα κενή.
- Απολύμανση χεριών με εφαρμογή αντισηπτικού κατά την επιβίβαση και αποβίβαση.
- Απαραίτητη η χρήση μάσκας κατά την παραμονή εντός του οχήματος.
- Αν υπάρχει δυνατότητα φυσικού αερισμού είναι προτιμητέα.
- Να μην λειτουργεί ο κλιματισμός στην ανακύκλωση.
- Αν το λεωφορείο δεν είναι αποκλειστικής χρήσης, θα πρέπει να γίνεται απολύμανση πριν την παραλαβή των εργαζομένων.

3.2. Εργασία σε Γραφεία

- Έξω από το χώρο υποδοχής πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό (αυτόματης ροής κατά προτίμηση) κι ενημερωτικές αφίσες ορθής χρήσης του, τήρησης αποστάσεων, χρήσης μάσκας, καθώς κι αποτροπής εισόδου σε περίπτωση εμφάνισης ακόμη κι ήπιων συμπτωμάτων.
- Να υπάρχει πρόβλεψη για αναμονή στην ουρά, τηρώντας απόσταση 2 μέτρων (τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο).
- Συστήνεται η αποφυγή του ανελκυστήρα αν είναι εφικτό, ειδάλλως ενδείκνυται η είσοδος κατά μόνας. Οι κοινόχρηστες επιφάνειες, όπως κουπαστές και κομβία ανελκυστήρα να συμπεριλαμβάνονται στον περιοδικό ημερήσιο καθαρισμό. Μετά την έξοδο από τον ανελκυστήρα να απολυμαίνονται τα χέρια ή να πλένονται με σαπούνι και νερό.
- Ο υπάλληλος υποδοχής να βρίσκεται πίσω από διαχωριστικό πέτασμα και να φοράει μάσκα.
- Συναλλαγές με χρήματα, καλό είναι να αποφεύγονται και να προτιμώνται οι ανέπαφες συναλλαγές. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, η συναλλαγή θα γίνεται μόνο με γάντια, και τα χρήματα θα τοποθετούνται σε ειδικό δοχείο. Μετά την αφαίρεση των γαντιών σε ποδοκίνητο κάδο, να ακολουθεί άμεσα εφαρμογή αντισηπτικού.
- Τοποθέτηση ποδοκίνητου κάδου με καπάκι για απόρριψη γαντιών και μασκών.
- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ενημέρωση των εργαζομένων για την κίνδυνο λοίμωξης από τον κορονοϊό και την υποχρέωση όλων για την τήρηση με προσοχή των προληπτικών μέτρων που λαμβάνονται.
- Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό και συστηματικό καθαρισμό των χώρων εργασίας, των επιφανειών εργασίας, του εξοπλισμού εργασίας, καθώς και των εργαλείων, συσκευών και αντικειμένων που χρησιμοποιούνται (πληκτρολόγιο, ποντίκι, ηλεκτρονικοί υπολογιστές, πόμολα, διακόπτες, τηλέφωνα, κινητά τηλέφωνα κ.λπ.).
- Θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για τον καθημερινό, συστηματικό και πολλαπλό καθαρισμό/απολύμανση των κοινόχρηστων χώρων όπως, Κουζίνα, WC, πόμολα, διακόπτες, βρύσες, κ.λ.π.
- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την αναδιοργάνωση των θέσεων εργασίας, όταν αυτές γειτνιάζουν μεταξύ τους, ώστε να καλύπτονται οι αναγκαίες φυσικές αποστάσεις 1,5 μέτρων. Σε χώρο που δεν μπορεί να επιτευχθεί η παραπάνω δέσμευση, θα πρέπει να τοποθετούνται αδιαπέραστα χωρίσματα.

- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τοποθέτηση χειροπετσετών στην Κουζίνα και το WC. Τοποθέτηση πλαστικών ποτηριών και σκευών μίας χρήσης στην κουζίνα. Εναλλακτικά θα πρέπει ο κάθε εργαζόμενος να μεριμνά άμεσα για το κατάλληλο πλύσιμο ειδών εστίασης που χρησιμοποίησε αν δεν ήταν μιας χρήσης.
- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την συντήρηση και ρύθμιση των κλιματιστικών σε λειτουργία χωρίς ανακύκλωση αέρα, για να υπάρχει η δυνατότητα χρήσης αν για οποιοδήποτε λόγο είναι αναγκαία η χρήση του κλιματιστικού. Σε αυτή την περίπτωση θα πρέπει να ακολουθηθούν οι οδηγίες της εγκυκλίου Δ1(δ)/ΓΠ οικ. 26635/23-4-2020 και ιδιαίτερα για τον τακτικό καθαρισμό φίλτρων.
- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ανεξάρτητη λειτουργία του εξαερισμού του WC με τον διακόπτη φωτισμού, ώστε αυτός να παραμένει σε λειτουργία ακόμη και όταν έχει σβήσει το φως.
- Να υπάρχει στο χώρο η κατάλληλη σήμανση για τις υποχρεώσεις για τα προληπτικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται πχ πλύσιμο/απολύμανση χεριών, τήρηση απόστασης κλπ
- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την τοποθέτηση αντισηπτικών διαλυμάτων (με αντλία), σε διάφορα σημεία που θα κάνει εύκολη την χρήση αυτών.
- Να γίνει ανάρτηση οδηγίας στον πίνακα οδηγιών της επιχείρησης και να ενημερωθούν (ενυπόγραφη γνώση) οι εργαζόμενοι ότι κατά την άφιξη τους στο χώρο εργασίας πρέπει:
- Να τοποθετήσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα στο χώρο τους χωρίς να έρχονται σε επαφή με αντικείμενα άλλων εργαζομένων.
- Πριν καθίσουν στην θέση εργασίας να πλύνουν καλά τα χέρια τους ή να τα καθαρίσουν πολύ καλά με
- Να καθαρίσουν με αντισηπτικό το τραπέζι εργασίας, το πληκτρολόγιο, ποντίκι, τηλεφωνική συσκευή, κ.λ.π καθώς επίσης και τα χέρια τους.

3.3. Εργαζόμενοι βρίσκονται στην θέση εργασίας και χρησιμοποιούν τον εξοπλισμό

- Θα πρέπει να γνωρίζουν οι εργαζόμενοι ότι πρέπει να εκτελούν την εργασία τους τηρώντας τα μέτρα ασφάλειας και υγείας που ήδη μέχρι σήμερα εφάρμοζαν καθώς και των ειδικών μέτρων προστασίας έναντι του κορονοϊού.
- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ενημέρωση των εργαζομένων, ώστε να τηρείται η απόσταση τουλάχιστον 1,5 m από άλλο εργαζόμενο ή πελάτη κατά την διάρκεια συνεργασίας τους .

- Θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ενημέρωση των εργαζομένων στην αποφυγή χρήσης του κλιματιστικού. Αν για οποιοδήποτε λόγο είναι αναγκαία η χρήση του κλιματιστικού, θα πρέπει να ενημερώνεται ο προϊστάμενος του γραφείου και να ακολουθούνται πιστά οι οδηγίες της εγκυκλίου Δ1(δ)/ΓΠ οικ. 26635/23-4-2020

4. Μέσα ατομικής προστασίας

Εκτός των Μέσων Ατομικής Προστασίας για την ασφαλή εκτέλεση των εργασιών που έχουν χορηγηθεί πρέπει επιπλέον αυτών, για την προστασία των εργαζομένων, η εταιρία να διαθέτει όλα τα απαραίτητα είδη ατομικής προστασίας σε ικανοποιητικά αποθέματα και να τα διαθέτει ενυπόγραφα σε κάθε εργαζόμενο.

4.1. Προδιαγραφές Μέσων Ατομικής Προστασίας εναρμονισμένες με τα ευρωπαϊκά πρότυπα EN

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ	ΠΡΟΤΥΠΟ	ΕΙΔΟΣ Μ.Α.Π
Να είναι στην διάθεση όλων των εργαζομένων και να γίνεται χρήση κατά περίπτωση	EN 374	Γάντια εργασίας μίας χρήσης
	EN 149 FFP2 ή FFP3	Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας μίας χρήσης, χωρίς
		Αντισηπτικό διάλειμμα σε μορφή υγρού, αφρού, γέλης, εμποτισμένα
Σε εργαζόμενους καθαρισμού	EN 374	Γάντια εργασίας μίας χρήσης
	EN 374-2 , EN 374 – 3	Γάντια εργασίας για προστασία από υγρά, χημικούς παράγοντες
	EN 149 FFP2 ή FFP3	Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας,
Σε εργαζόμενους κατά την απολύμανση χώρου	EN 166	Προστατευτικά γυαλιά, ή Ασπίδιο
	EN 943-2	Προστατευτική φόρμα, αδιάβροχη, με μακριά μανίκια, και κουκούλα
	EN 374-2 , EN 374 – 3	Γάντια εργασίας για προστασία από υγρά, χημικούς παράγοντες
	EN 149 FFP2 ή FFP3	Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας, χωρίς βαλβίδα

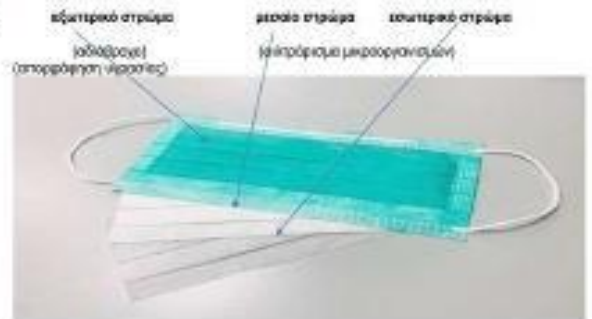
4.2. Οδηγίες χρήσης μάσκας

Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού.

Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από την μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια.

Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:

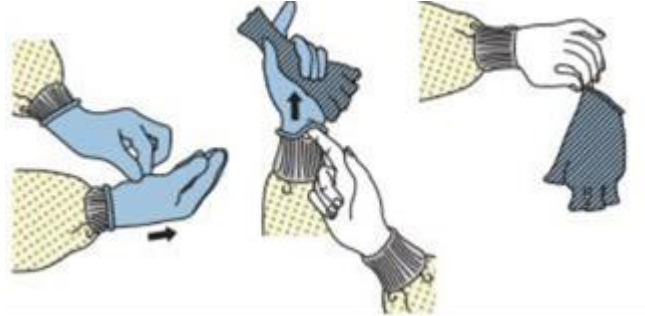
- Σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
- Σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος
- Σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης.









ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ		ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΜΑΣΚΑΣ	
1	Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.	1	Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.
2	Ελέγξτε την μάσκα και σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εμφανείς φθορές ή τρύπες και στις δυο πλευρές.	2	Αποφύγετε να ακουμπήσετε την εξωτερική πλευρά της μάσκας καθώς ενδέχεται να έχει μολυνθεί.
3	Κρατήστε την μάσκα με το μεταλλικό στοιχείο προς τα επάνω και την έγχρωμη πλευρά προς τα έξω.	3	Αφαιρέστε την μάσκα ακουμπώντας μόνο τα κορδόνια της.
4	Σιγουρευτείτε ότι η μάσκα καλύπτει την μύτη, το στόμα και το πιγούνι σας	4	Απορρίψτε την μάσκα σε ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα.
5	Πιέστε το μεταλλικό στοιχείο στην ράχη της μύτης ώστε να εφαρμόσει στο σχήμα της μύτης.	5	Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε οτιδήποτε.
ΠΡΟΣΟΧΗ: ΜΗΝ ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΤΕ ΤΗΝ ΜΑΣΚΑ, ΕΙΝΑΙ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ			

ΘΥΡΕ, ΕΚΜΥ, WHO

4.3. Οδηγίες χρήσης γαντιών



4.4 Οδηγίες διαχείρισης βήχα ή φτερνίσματος

Οδηγία διαχείρισης Βήχα ή Φτερνίσματος	
	ΤΗΡΕΙΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ COVID-19
	ΟΤΑΝ ΒΗΧΕΤΕ ή ΦΤΕΡΝΙΖΕΣΤΕ ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΚΩΝΑ ΣΑΣ
	ΟΤΑΝ ΒΗΧΕΤΕ ή ΦΤΕΡΝΙΖΕΣΤΕ ΚΑΛΥΨΤΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΜΥΤΗ ΜΕ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΙΛΟ
	ΠΛΥΝΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΠΟΛΥ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΑ
	ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΕΓΝΩΣΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ
	ΑΠΟΡΡΙΨΤΕ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ ή ΧΕΙΡΟΠΕΤΣΕΤΑ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΚΑΔΟ
	ΤΡΙΨΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΜΕ ΑΠΟΛΗΜΜΑΝΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑ ΠΟΛΥ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΑ
Σημεία τοποθέτησης	
1	Στον πίνακα ανακομιδών

5. Οδηγίες για την ομαλή επιστροφή στην εργασία σε χώρους εργοστασίων μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων

5.1 Γενικές αρχές

Στην παρούσα φάση, ο στόχος των οδηγιών είναι:

- Η προστασία της υγείας των εργαζομένων και η έγκαιρη ανίχνευση των νοσούντων
- Η προστασία των ευπαθών ομάδων
- Η σταδιακή επιστροφή του συνόλου των εργαζομένων
- Η εύρυθμη λειτουργία των παραγωγικών διαδικασιών
- Η παρακολούθηση της αποτελεσματικότητας των μέτρων και η προσαρμογή τους, αναλόγως της πορείας της πανδημίας και σύμφωνα με τις οδηγίες των επίσημων φορέων

Σημαντική αλλαγή στο σχεδιασμό των ως τώρα μέτρων είναι η χρήση μάσκας προστασίας της αναπνοής εντός των χώρων του εργοστασίου από το σύνολο των εργαζομένων. Αναλόγως του τύπου της μάσκας που θα χρησιμοποιηθεί, ισχύουν οδηγίες εφαρμογής/ απόρριψης/ φύλαξης/μεταφοράς.

Σημειώνεται ότι η χρήση της μάσκας είναι μόνο συμπληρωματικό μέτρο, και δεν υποκαθιστά καίριας σημασίας προληπτικά μέτρα όπως η φυσική απόσταση, η αναπνευστική υγιεινή (χρήση χαρτομάντιλου για το βήχα/φτάρνισμα), η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή αγγίγματος του προσώπου.

Συστήνεται:

- Να γίνεται εκτίμηση των αναγκών, λαμβάνοντας υπόψη ότι κάθε εργαζόμενος θα χρειάζεται 2- 3 μάσκες ανά βάρδια εργασίας (η χειρουργική μάσκα διαβρέχεται σε 2-3 ώρες και απαιτείται αλλαγή της/ οι υφασμάτινες επίσης διαβρέχονται σύντομα και απαιτούνται τουλάχιστον 2 ανά εργαζόμενο σε κάθε βάρδια).Ορισμός σημείου προμήθειας των μασκών (ενδεικτικά από την είσοδο ή την υποδοχή του εργοστασίου και τα τεμάχια που θα δίνονται κάθε φορά (ανά ημέρα ή εβδομάδα).
- Οι χρησιμοποιημένες μάσκες μιας χρήσεως θα απορρίπτονται σε συγκεκριμένους ποδοκίνητους κάδους, στους οποίους θα υπάρχει δίπλα διάθεση αντισηπτικού για την απαραίτητη απολύμανση των χεριών πριν και μετά την απόρριψη της μάσκας.
- Αν οι μάσκες δίνονται σε ποσότητα στον εργαζόμενο θα πρέπει να φυλάγονται σε καθαρό πλαστικό σακουλάκι και ο εργαζόμενος να χρησιμοποιεί κάθε φορά μία, αφού θα την πάρει από το σακουλάκι με καθαρά χέρια.
- Οι συσκευές αντισηπτικού είναι καλό να είναι ανέπαφες, όπως και οι βρύσες.

- Οδηγίες για τις μάσκες δίνονται και στη συνέχεια του κειμένου όπως και αφίσα ενημέρωσης για την ανάρτηση σε όλους τους χώρους του εργοστασίου.

5.2. Διαδικασίες και μέτρα πρόληψης

5.2.1 Εργαζόμενοι προσέρχονται για εργασία.

Πριν την προσέλευση στην εργασία συστήνεται η θερμομέτρηση στην οικία του εργαζομένου, ώστε να αποφευχθεί η μετακίνηση προς την εργασία σε περίπτωση έναρξης δεκαδικής πυρετικής κίνησης.

Η προσέλευση στην εργασία γίνεται με διαφορετικούς τρόπους:

Α) με ιδιωτικά μέσα: στην περίπτωση αυτή συστήνεται ο περιορισμός των επιβαίνοντων (μέγιστος αριθμός 2 άτομα), η τήρηση της μέγιστης μεταξύ τους απόστασης και η χρήση μάσκας, στη περίπτωση που τα άτομα δεν διαμένουν στην ίδια οικία. Τα χερούλια από τις πόρτες να απολυμαίνονται τακτικά όπως και τα κλειδιά του αυτοκινήτου. Τα κλειδιά να μην αφήνονται εκτεθειμένα σε επιφάνειες εντός του χώρου εργασίας. Η προσέλευση με ιδιωτικά μέσα είναι ο προτιμητέος τρόπος μετακίνησης, τουλάχιστον για την πρώτη φάση της σταδιακής επιστροφής των εργαζομένων στην εργασία. Μπορεί να ενισχυθεί με τη μερική ή ολική κάλυψη των εξόδων μετακίνησης και τη διάθεση χώρων στάθμευσης.

Β) με λεωφορεία μαζικής μεταφοράς που διατίθενται από το εργοστάσιο: στην περίπτωση αυτή συστήνεται η χρήση των λεωφορείων με πληρότητα ως 50% (αύξηση του αριθμού των δρομολογίων αναλόγως) και διατήρηση των μέγιστων αποστάσεων μεταξύ των εργαζομένων (ιδανικά 1 εργαζόμενος/ 2 καθίσματα και μία σειρά κενή). Οι χώροι του λεωφορείου να απολυμαίνονται μετά από κάθε δρομολόγιο, ιδίως οι επιφάνειες κοινής επαφής. ΠΡΟΣΟΧΗ!!! αν το λεωφορείο εξυπηρετεί πολλαπλά δρομολόγια από πολλές εταιρείες, θα πρέπει να γίνεται επιμελής καθαρισμός και απολύμανση σε κάθε δρομολόγιο. Οι επιβαίνοντες να φορούν μάσκα και να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί με την επαφή των χεριών τους με τις επιφάνειες. Αμέσως με την έξοδό τους από το λεωφορείο να πλένουν ή να απολυμαίνουν τα χέρια τους. Η μάσκα θα απορρίπτεται αμέσως σε κλειστό ποδοκίνητο κάδο στην είσοδο του εργοστασίου, μετά την απολύμανση των χεριών και τα χέρια θα απολυμαίνονται εκ νέου.

Για την περίπτωση των ιδιωτικών οχημάτων και εταιρικών λεωφορείων, τα παράθυρα των οχημάτων να παραμένουν ανοικτά για τον καλό αερισμό και ο κλιματισμός κλειστός. Αν δεν υπάρχει η δυνατότητα ανοίγματος των παραθύρων, η χρήση του κλιματισμού θα γίνεται χωρίς να τίθεται σε λειτουργία ανακύκλωσης.

Γ) με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς: στην περίπτωση αυτή, οι εργαζόμενοι θα χρησιμοποιούν μάσκα και θα διατηρούν το δυνατόν αποστάσεις 2 μέτρα από τους συν-επιβαίνοντες. Οι συναλλαγές για τη προμήθεια εισιτηρίων να γίνεται με τη χρήση κάρτας και να μην αφήνονται εκτεθειμένα προσωπικά αντικείμενα στις επιφάνειες (θέσεις). Τα χέρια θα

πρέπει να απολυμαίνονται μετά την έξοδο. Στην είσοδο του εργοστασίου θα ακολουθείται η διαδικασία απόρριψης της μάσκας (απολύμανση χεριών- αφαίρεση και απόρριψη μάσκας- απολύμανση χεριών).

5.2.2. Κίνηση εντός του εργοστασίου

Η κίνηση των εργαζομένων εντός των χώρων του εργοστασίου θα εξυπηρετεί αποκλειστικά τη παραγωγική διαδικασία και θα αποφεύγονται άσκοπες κινήσεις εντός των χώρων.

- Δημιουργία ζωνών στις οποίες θα κινούνται οι εργαζόμενοι, λαμβάνοντας υπόψη τα εργασιακά καθήκοντα και μόνο, ώστε να αποφεύγεται η πιθανότητα στενών επαφών μεταξύ τους. Εφόσον το επιτρέπει το αντικείμενο της εργασίας να εξεταστεί και το ενδεχόμενο μονοδρόμησης ή απαγόρευσης κάποιας συγκεκριμένης κατεύθυνσης κινήσεων μεταξύ των διαδρόμων/γραμμών παραγωγής κλπ.
- Η κίνηση στους διαδρόμους θα γίνεται τηρώντας τις αποστάσεις (1,5-2 μέτρα) μεταξύ των εργαζομένων.
- Τα ασανσέρ θα χρησιμοποιούνται από περιορισμένο αριθμό ατόμων (ιδανικά 1 άτομο τη φορά).
- Τα κομβία του ανελκυστήρα, οι κουπαστές από τις σκάλες και τα πόμολα είναι επιφάνειες κοινής επαφής και θα πρέπει να απολυμαίνονται τακτικά.
- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να πλένουν/απολυμαίνουν τα χέρια τους, μετά την επαφή με τις παραπάνω επιφάνειες.
- Αν οι καιρικές συνθήκες το επιτρέπουν, τα παράθυρα σε όλους τους χώρους του εργοστασίου να είναι συνεχώς σε ανάκλιση, και μόνο σε ημέρες με υψηλές θερμοκρασίες να χρησιμοποιείται το σύστημα κλιματισμού (υπό προϋποθέσεις, όπως αυτές ορίζονται στη σχετική οδηγία του Υπουργείου Υγείας, εδώ) και με γνωμοδότηση του Τεχνικού Ασφαλείας.

5.2.3. Αποδυτήρια

Η είσοδος των εργαζομένων στο χώρο των αποδυτηρίων θα γίνεται με κριτήρια τήρησης της απόστασης και σε ομάδες 3-4 ατόμων ή αναλόγως της χωρητικότητας των χώρων (αναλογία τετραγωνικών εργαζομένων όπως ορίστηκε για καταστήματα λιανικής).

- Ιδανικά, εφόσον είναι εφικτό να υπάρχουν διαφορετικές πόρτες εισόδου/εξόδου στα αποδυτήρια.

- Οι εργαζόμενοι θα εισέρχονται/εξέρχονται σταδιακά κατά ομάδες (εργαζόμενοι που εργάζονται στον ίδιο χώρο εργασίας και στην ίδια παραγωγική διαδικασία-ιδανικά να διατηρείται η ίδια ομάδα εργασίας για 2 εβδομάδες).
- Μεταξύ των ομάδων θα τηρείται χρόνος απαραίτητος για τον αερισμό των αποδυτηρίων και τον καθαρισμό- απολύμανση των κοινόχρηστων χώρων (WC/ντουζ).
- Η εφαρμογή των μέσων ατομικής προστασίας να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες και μετά από τον καθαρισμό/απολύμανση των χεριών.
- Τα μέσα ατομικής προστασίας πολλαπλών χρήσεων θα τηρούνται στο ατομικό ερμάριο του εργαζόμενου (μετά από τον καθαρισμό και απολύμανση θα τοποθετούνται σε χάρτινες σακούλες για χρήση τους την επόμενη ημέρα).

ΠΡΟΣΟΧΗ, ο ιματισμός και ΜΑΠ που δεν έχουν χρησιμοποιηθεί θα τοποθετούνται σε καθαρές πλαστικές σακούλες πριν την τοποθέτησή τους στο ερμάριο. Οι εργαζόμενοι θα αλλάζουν και θα φορούν τα ρούχα εργασίας και θα τοποθετούν τα ρούχα τους στο ερμάριό τους. Κατά την αποχώρηση και εφόσον υπάρχει η δυνατότητα, θα αλλάζουν τα ρούχα εργασίας, τα οποία θα τοποθετούν σε πλαστική σακούλα για τη μεταφορά στην οικία, μετά τη χρήση ντουζ. Στην οικία τους θα διατηρούν ξεχωριστά τα ρούχα εργασίας σε κλειστή πλαστική σακούλα και θα τα πλένουν σε θερμοκρασία άνω των 60°C. Επίσης αν χρησιμοποιούν υφασμάτινες μάσκες, θα μεταφέρουν τις χρησιμοποιημένες σε κλειστή πλαστική σακούλα.

5.2.4. Γραμμές παραγωγής

Οι εργαζόμενοι θα φέρουν τα προβλεπόμενα από την εργασία τους ΜΑΠ και επιπλέον μάσκα, αν δεν προβλέπεται στον εξοπλισμό εργασίας. Να αποφεύγεται η τοποθέτηση των εργαζομένων σε απέναντι θέσεις εργασίας, εφόσον μπορεί να επιτευχθεί με απλές τροποποιήσεις στη χωροταξία. Επίσης να εξεταστεί η τοποθέτηση διαχωριστικών μεταξύ των θέσεων εργασίας, εφόσον η παραγωγική διαδικασία και η ασφάλεια το επιτρέπουν. Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να απολυμαίνουν το πάγκο εργασίας και τα κομβία- διακόπτες κλπ που πρόκειται να χρησιμοποιήσουν κατά την έναρξη της εργασίας και να επαναλαμβάνουν τη διαδικασία στη λήξη της εργασίας τους.

5.2.5. Εργαζόμενοι σε χώρους γραφείων του εργοστασίου

Βασική προϋπόθεση είναι η τήρηση φυσικής απόστασης 2 μέτρων. Το μέτρο αυτό, σε συνδυασμό με τοποθέτηση διαχωριστικών από Plexiglas ιδίως στα γραφεία τύπου open space, προσφέρει αρκετή προστασία, δεδομένου ότι τα σταγονίδια του ιού διανύουν απόσταση τουλάχιστον 1,5-2 μέτρων, πριν προσγειωθούν στα δάπεδα και τις επιφάνειες. Ο

προσανατολισμός των γραφείων μπορεί να τροποποιηθεί, ώστε να αποφεύγεται η κατά μέτωπον διάταξη των εργαζομένων. Προτείνεται ο χώρος να διαχωριστεί τοπογραφικά σε ζώνες, και να απαγορεύεται η επαφή μεταξύ του προσωπικού διαφορετικών ζωνών, ώστε σε περίπτωση κρούσματος, να τεθούν σε κατ'όικον απομόνωση μόνο τα άτομα της ίδιας ζώνης.

Στα πλαίσια της σταδιακής επιστροφής στην εργασία, καλό είναι να διατηρηθεί η εκ περιτροπής εργασία ανά 14 ημέρες, ή εργασία μέσω της τηλεργασίας. Συνίσταται να αποφεύγονται οι επαγγελματικές δια ζώσης συναντήσεις, και να προτιμώνται οι τηλεδιασκέψεις.

Η συχνή καθαριότητα κοινόχρηστων επιφανειών (πόμολα, πάγκοι, φωτοτυπικό μηχάνημα) και δαπέδων και ο μαζικός αερισμός σταματούν τη διάδοση του ιού και πρέπει να γίνονται δις την ημέρα. Οι θύρες να μην είναι κλειστές, εφόσον δεν είναι απαραίτητη η ιδιωτικότητα ή δεν τίθενται θέματα ασφαλείας, για να αποφεύγεται επανειλημμένη επαφή με τα πόμολα. Ο κάθε υπάλληλος γραφείου να καθαρίζει τον προσωπικό του χώρο με αντισηπτικά μαντηλάκια, και να μη μοιράζεται γραφική ύλη κι εξοπλισμό (αποκλειστική ονομαστική χρήση). Επίσης, να διαθέτει και ατομικό υγρό αντισηπτικό.

5.2.6. Διαλείμματα/ χρήση κυλικείου

Προτείνεται να γίνονται σε εξωτερικούς χώρους με τη τήρηση των απαραίτητων αποστάσεων και κατά ομάδες εργασίας (εργαζόμενοι στην ίδια παραγωγική διαδικασία). Αν δεν υπάρχει εξωτερικός διαθέσιμος χώρος διαλείμματος, να γίνει τροποποίηση των διαλειμμάτων, ώστε κάθε ομάδα εργασίας να έχει ξεχωριστή ώρα χρήσης του χώρου, και να μην υπάρχει αλληλεπίδραση μεταξύ των εργαζομένων διαφορετικών ομάδων. Ο χώρος πρέπει να αερίζεται διαρκώς.

Η τήρηση φυσικής απόστασης είναι επίσης απαραίτητη προϋπόθεση, και μπορεί να οριοθετηθεί με αυτοκόλλητες ταινίες στο δάπεδο, ή με τοποθέτηση τυχόν τραπεζοκαθισμάτων σε αποστάσεις τουλάχιστον 2 μέτρων.

Τα τρόφιμα καλό είναι να είναι εύκολα στην κατανάλωση, συσκευασμένα και να μην απαιτείται χρήση σκευών. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, να υπάρχουν διαθέσιμα είδη μιας χρήσης, τα οποία θα απορρίπτει ο ίδιος ο εργαζόμενος σε ποδοκίνητο κάδο, άλλως ο κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να φέρει τα προσωπικά του σκεύη. Ως τελευταία λύση και στην περίπτωση που χρησιμοποιούνται κοινά σκεύη, να πλένονται σε πλυντήριο και σε θερμοκρασία > 70ο.

Επίσης αν χρησιμοποιούνται κοινά ψυγεία, να τοποθετούνται μόνο συσκευασμένα τρόφιμα ή τρόφιμα κλειστά σε συσκευασίες (τάπερ). Εφόσον δε γίνεται κατανάλωση τροφής, οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν μάσκα.

Συστήνεται να μεσολαβούν 5-10 λεπτά μεταξύ των διαλειμμάτων διαφορετικών ομάδων, ώστε να γίνεται στο μεσοδιάστημα καθαρισμός των επιφανειών με πανί εμποτισμένο με απολυμαντικό.

5.2.7. Χρήση WC

- Στους χώρους υγιεινής θα πρέπει να οριστεί και να τηρείται ο μέγιστος αριθμός ατόμων που εισέρχονται ταυτόχρονα ανάλογα με την χωρητικότητα τους ώστε να τηρείται η απόσταση των 2 μέτρων.
- Πριν την είσοδο να διατίθεται απολυμαντικό χεριών και σχετική υπενθύμιση εφαρμογής του κατά την είσοδο και έξοδο από το χώρο.
- Καλή πρακτική είναι να χρησιμοποιείται το καζανάκι με κλειστό το καπάκι της τουαλέτας
- Να υπάρχει πάντα διαθέσιμο σαπούνι όπου προτιμάται συσκευή με ανέπαφη ροή όπως και για το νερό καθώς και χειροπετσέτες μίας χρήσης. Το στέγνωμα των χεριών με ροή αέρα να αποφεύγεται.
- Να υπάρχουν αναρτημένες αφίσες σωστού τρόπου πλυσίματος των χεριών
- Εφόσον υπάρχει παράθυρο στο χώρο υγιεινής, να είναι συνεχώς ανοιχτό ή σε ανάκλιση.
- Η λειτουργία των ανεμιστήρων χώρου αποχωρητηρίου (WC) να είναι συνεχής
- Συχνός και επιμελής καθαρισμός των χώρων

5.3.Ειδικές θέσεις εργασίας

I) Φύλακας

- Να φέρει μάσκα, ιδίως κατά τις επαφές με τους διερχόμενους οδηγούς και εργαζόμενους.
- Να φορά γάντια αν χρειάζεται να παραλάβει υλικά/δέματα ή έγγραφα.
- Η χρήση των γαντιών προϋποθέτει το πλύσιμο/ απολύμανση των χεριών πριν την εφαρμογή τους. Μετά την αφαίρεση των γαντιών σε ποδοκίνητο κάδο, να ακολουθεί άμεσα εφαρμογή αντισηπτικού.

II) Υποδοχή/reception

- Ο υπάλληλος υποδοχής να βρίσκεται πίσω από διαχωριστικό πέτασμα και να φορά μάσκα.
- Τα προϊόντα/φάκελοι/δέματα να τοποθετηθούν από τον courier σε ειδικό χώρο-θυρίδα και θα τα παραλάβει ο υπάλληλος υποδοχής με υποχρεωτική χρήση μάσκας και γαντιών. Συναλλαγές με χρήματα, καλό είναι να αποφεύγονται και να προτιμώνται οι ανέπαφες συναλλαγές. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, η συναλλαγή θα γίνεται μόνο με γάντια, και τα χρήματα θα τοποθετούνται σε ειδικό δοχείο. Μετά την αφαίρεση των γαντιών σε ποδοκίνητο κάδο, να ακολουθεί άμεσα εφαρμογή αντισηπτικού.

III) Οδηγοί φορτηγών logistics

- Πριν εισέλθουν στο χώρο του εργοστασίου θα πρέπει να συμπληρώνουν το ερωτηματολόγιο του παραρτήματος II.
- Θα πρέπει να φορούν μάσκα κατά την επαφή τους με τους εργαζομένους-υπεύθυνους για την παραλαβή των φορτίων.
- Κατά το χειρισμό των φορτίων να φορούν γάντια (φόρτωση/εκφόρτωση) τηρώντας την οδηγία για πλύσιμο/απολύμανση των χεριών όταν αφαιρούνται τα γάντια.
- Θα πρέπει να παραμένουν εντός του φορτηγού, να παραδίδουν τα σχετικά έγγραφα από το παράθυρο του οχήματος και να μην περιφέρονται εντός του χώρου του εργοστασίου. Γενικώς να αποφεύγεται πλήρως η επαφή τους με το προσωπικό του εργοστασίου ή να είναι η δυνατόν μικρότερη.
- Να υπάρχει μέριμνα για τη χρήση ξεχωριστής τουαλέτας, ώστε αν είναι δυνατόν να μην διέρχονται από χώρους του εργοστασίου (να εξεταστεί το ενδεχόμενο τοποθέτησης χημικής τουαλέτας στην είσοδο του εργοστασίου).

6. Πηγές

1. Ελληνική εταιρεία Ιατρικής Εργασίας και Περιβάλλοντος Λοίμωξη COVID 19: Σχεδιασμός επιστροφής στη νέα πραγματικότητα της εργασίας – Γενικές οδηγίες
<http://www.iatrikiergasias.gr/upload/file/%CE%95%CE%95%CE%99%CE%95%CE%A0%20-%20%CE%A3%CE%A7%CE%95%CE%94%CE%99%CE%91%CE%A3%CE%9C%CE%9F%CE%A3%20%CE%95%CE%A0%CE%99%CE%A3%CE%A4%CE%A1%CE%9F%CE%A6%CE%97%CE%A3%20%CE%A3%CE%A4%CE%97%CE%9D%20%CE%95%CE%A1%CE%93%CE%91%CE%A3%CE%99%CE%91-3-5-2020.pdf>
2. Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων : Έντυπο με κατευθυντήριες οδηγίες και μέτρα πρόληψης σε εργασιακούς χώρους σχετικά με τον Κορωνοϊό (SARS-CoV-2).
<https://www.ypakp.gr/uploads/files/3501.pdf>
3. OSH WIKI COVID-19 : Επιστροφή στον χώρο εργασίας Προσαρμογή των χώρων εργασίας και προστασία των εργαζομένων https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19_%E2%80%93_%CE%95%CF%80%CE%B9%CF%83%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%AE_%CF%83%CF%84%CE%BF%CE%BD_%CF%87%CF%8E%CF%81%CE%BF_%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%B1%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%82_%CE%A0%CF%81%CE%BF%CF%83%CE%B1%CF%81%CE%BC%CE%BF%CE%B3%CE%AE_%CF%84%CF%89%CE%BD_%CF%87%CF%8E%CF%81%CF%89%CE%BD_%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%B1%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%82_%CE%BA%CE%B1%CE%B9_%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%83%CE%AF%CE%B1_%CF%84%CF%89%CE%BD_%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%B1%CE%B6%CE%BF%CE%BC%CE%AD%CE%BD%CF%89%CE%BD